


“СОГЛАСОВАНО”

Ст. методиста МБДОУ № 3

 Ю.В. Огородникова



“УТВЕРЖДАЮ”

Заведующий МБДОУ № 3

 И.В. Шестак

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ Зурлар төркеме № 1 (Жылы вакытка)

Режим дня Для старшей группы № 1 (тёплый период 2023 г.)

Иртэнге саф хавада булу, кабул итү, уеннар	6.00-8.00
Иртэнге гимнастика, уеннар, иртэнге ашка хэзерлек	8.00 -8.25
Аш выкыты	8.25 - 8.40
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш	8.40 - 9.00
Урамга чыгарга хэзерлек	9.00-9.15
Саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт). 2 иртэнге аш саф хавада	9.15-11.40 9.45
Урамнан керү, көндезге ашка хэзерлек, уеннар	11.40 - 12.00
Көндезге аш	12.00 – 12.30
Йокыга хэзерлек, көндезге йокы	12.30 - 15.00
Йокыдан уяну, хава-су процедуралары, төштән соңгы аш	15.00 - 15.20
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур әдәбият уку (саф хавада)	15.20 - 16.00
Кичке ашка хэзерлек, кичке аш	16.00 - 16.35
Урамга чыгарга хэзерлек	16.35 - 16.45
Кичке саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45 - 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 3

Ю.В. Огородникова



«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ № 3

И. В. Шестак


Режим дня
Для средней группы № 2
(тёплый период 2023 г.)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
Уртанчылар төркеме № 2
(Жылы вакытка)

Утренняя прогулка, приём детей, игры.	6.00-7.50
Утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку.	7.50 -8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка (ООД, игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.15-11.20 9.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 -11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 3

 Ю.В. Огородникова



«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ № 3

 И. В. Шестак

Режим дня
Для средней группы № 3
(тёплый период 2023 г.)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
Уртанчылар төркеме № 3
(Жылы вакытка)

Утренняя прогулка, приём детей, игры.	6.00-7.50
Утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку.	7.50 -8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка (ООД, игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.15-11.20 9.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 -11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 3

Ю.В. Огородникова



«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ № 3

И. В. Шестак

Режим дня

Для 1 группы раннего возраста № 4
(тёплый период 2023 г.)

ВНОВЬ

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Беренче кече яшьтәгеләр төркеме № 4
(Жылы вакытка)

Утренний приём детей в группе, индивидуальная работа.	6.00-7.40
Адаптационные игры, подготовка к завтраку.	7.40 -8.10
Завтрак	8.10-8.30
Адаптационные игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.20-10.50 9.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры	10.50 -11.20
Обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Адаптационные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.20 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Адаптационные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30 – 17.00
Уход детей домой	17.00- 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 3



Ю.В. Огородникова



«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ № 3

И. В. Шестак

Режим дня

Для 1 группы раннего возраста № 5

(тёплый период 2023 г.)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Беренче кече яшьтәгеләр төркеме № 5

(Жылы вакытка)

Утренний приём детей на прогулке, игры	6.00-7.40
Утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку.	7.40 -8.10
Завтрак	8.10-8.30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.20-10.50 9.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50 -11.20
Обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.20 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45 - 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 3

Ю.В. Огородникова



«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ № 3

И. В. Шестак

Режим дня
Для 2 мл. группы № 6
(тёплый период 2023 г.)

КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ
Икенче кечкенэлэр төркеме № 6
(Жылы вакытка)

Утренняя прогулка, приём детей, игры.	6.00 - 7.50
Утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку.	7.50 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.35 - 9.00
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.15 - 11.15 9.40 (пн, ср)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.40
Обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 – 15.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.20 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.40– 18.00

“СОГЛАСОВАНО”

Ст. медсестра МБДОУ № 3

Ю.В. Огородникова



"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ № 3

И.В. Шестак

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Икенче кечкенәләр төркеме № 7


(Жылы вакытка)

Режим дня
Для 2 мл. группы № 7
(тёплый период 2023 г.)

Иртәнге саф һавада булу, кабул итү, уеннар	6.00-7.50
Иртәнге гимнастика, уеннар, иртәнге ашка хәзерлек	7.50 -8.15
Аш выкыты	8.15-8.35
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш	8.35 - 9.00
Урамга чыгарга хәзерлек	9.00-9.15
Саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт), 2 иртәнге аш саф һавада	9.15-11.15 9.45
Урамнан керү, көндөзгә ашка хәзерлек, уеннар	11.15 -11.40
Көндөзгә аш	11.40 - 12.10
Йокыга хәзерлек, көндөзгә йокы	12.10 - 15.00
Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, төштән соңгы аш	15.00 - 15.20
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур әдәбият уку	15.20 - 16.00
Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.00 - 16.30
Урамга чыгарга хәзерлек	16.30 - 16.40
Кичке саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.40 - 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 3

 Ю.В. Огородникова



«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ № 3

 И. В. Шестак

Режим дня
Для старшей группы № 8
(тёплый период 2023 г.)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
Зурлар төркеме № 8
(Жылы вакытка)

Утренняя прогулка, приём детей, игры.	6.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку.	8.00 -8.25
Завтрак	8.25 - 8.40
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка (ООД, игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.15-11.45 9.45 10.10 (чт)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.05
Обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы (на улице)	15.20 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45 - 18.00

«Согласовано»:

Ст. медсестра МБДОУ № 3

 Ю.В. Огородникова

«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ № 3

 А.В. Шестак



Режим дня

Для 2 группы раннего возраста № 9

(тёплый период 2023 г.)


ВНОВЬ

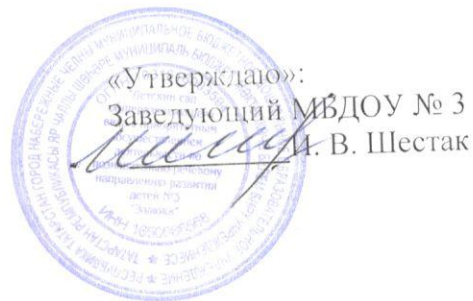
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Икенче кече яшьтәгеләр төркеме № 9

(Жылы вакытка)

Утренний приём детей в группе, индивидуальная работа	6.00-7.40
Адаптационные игры, подготовка к завтраку.	7.40 -8.10
Завтрак	8.10-8.30
Адаптационные игры, индивидуальная работа	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.20-10.50 9.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50 -11.20
Обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Адаптационные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.20 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Адаптационные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30 – 17.00
Уход детей домой	17.00 - 18.00

«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ № 3
 Ю.В. Огородникова




Режим дня
Для 2 группы раннего возраста № 10
(тёплый период 2023 г.)

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
Икенче кече яшьтәгеләр төркеме № 10
(Жылы вакытка)

Утренний приём детей на прогулке, игры	6.00-7.40
Утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку.	7.40 -8.10
Завтрак	8.10-8.30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.15-11.00 9.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 -11.30
Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.20 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45 - 18.00

“СОГЛАСОВАНО”

Ст. медсестра МБДОУ № 3

 Ю.В. Огородникова



"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ № 3

 И.В. Шестак


КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
Уртанчылар төркеме № 11
(Жылы вакытка)

Режим дня
Для средней группы № 11
(тёплый период 2023 г.)

Иртэнге саф һавада булу, кабул итү, уеннар	6.00-7.50
Иртэнге гимнастика, уеннар, иртэнге ашка хәзерлек	7.50 -8.25
Аш выкыты	8.25-8.40
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш	8.40-9.00
Урамга чыгарга хәзерлек	9.00-9.15
Саф һавада булу (шөгыйль, уеннар, күзәтүләр, хезмәт)	9.15-11.30
2 иртэнге аш (саф һавада)	9.45
Урамнан керү, көндезге ашка хәзерлек, уеннар	11.25 -11.55
Көндезге аш	11.55 - 12.20
Йокыга хәзерлек, көндезге йокы	12.20 - 15.00
Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, төштән соңгы аш	15.00-15.20
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур әдәбият уку (саф һавада)	15.20-16.00
Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.00- 16.35
Урамга чыгарга хәзерлек	16.35-16.45
Кичке саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00

“СОГЛАСОВАНО”

Ст. медсестра МБДОУ № 3

 Ю.В. Огородникова



“УТВЕРЖДАЮ”

Заведующий МБДОУ № 3

 И.В. Шестак

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Икенче кече яшьтәгеләр төркеме № 12

(Жылы вакытка)

Режим дня

Для 2 группы раннего возраста № 12

(тёплый период 2023 г.)

Иртэнге саф һавада булу, кабул итү, уеннар	6.00-7.40
Иртэнге гимнастика, уеннар, иртэнге ашка хәзерлек	7.40 -8.10
Аш выкыты	8.10-8.30
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш	8.30-9.00
Урамга чыгарга хәзерлек	9.00-9.15
Саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт), 2 иртэнге аш (саф һавада)	9.15-11.00 9.45
Урамнан керү, көндезге ашка хәзерлек, уеннар	11.00 -11.35
Көндезге аш	11.35 - 12.00
Йокыга хәзерлек, көндезге йокы	12.00 - 15.00
Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, төштән соңгы аш	15.00 - 15.20
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур әдәбият уку	15.20 - 16.10
Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.10 - 16.30
Урамга чыгарга хәзерлек	16.30 - 16.45
Кичке саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45 - 18.00

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 3

Ю.В. Огородникова



«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ № 3

И. В. Шестак

Режим дня
Для старшей группы № 13
(тёплый период – 2023 г.)

КОНДӘЛЕК РЕЖИМ
Зурлар төркеме № 13
(Жылы вакытка)

Утренняя прогулка, приём детей, игры.	6.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку.	8.00 -8.25
Завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке	9.00 - 9.15
Прогулка (ООД, игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.15-11.45 9.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы (на улице)	15.20 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45 - 18.00